
Technical English for Cybersecurity

Практическая брошюра-шпаргалка для русскоязычных ИТ-специалистов

Emails • Slack/Teams • Meetings • Security Reports • HR Screening • Interviews • Pronunciation • Micro-drills



От уровня A2-B1 и выше: простые нативные паттерны,
русский перевод и готовые ситуации из IT/security.

Ivan Piskunov (c)

Disclaimer & Purpose

Этот документ распространяется бесплатно и не предназначен для коммерческого использования, перепродажи или выдачи за собственный платный продукт. Его цель — помочь русскоязычным ребятам быстрее подготовиться к работе в международных IT/security-командах, увереннее писать, говорить, проходить интервью и вливаться в англоязычную среду.

Для меня это вклад в комьюнити: чем больше людей смогут найти работу за рубежом, переехать, адаптироваться в международной среде или просто прокачать свой professional English, тем более ценным я буду считать этот материал.

Данный материал — это личная компиляция: мой практический опыт, опыт коллег, рабочие ситуации, наблюдения из международной коммуникации, идеи из учебников, книг, курсов, блогов, форумов и реальных историй. Это не академический учебник, не официальная методичка и не сертификационный handbook. Это рабочая сборка, которая помогала мне и, надеюсь, поможет другим.

Полная персональная подготовка к интервью, быстрый разбор английского под конкретную роль, корректировка self-introduction, practice calls, mock interviews и индивидуальная траектория обучения **доступны только в формате one-on-one paid sessions.**

Эта брошюра распространяется бесплатно как базовая практическая опора.

Кому подходит?

Новичкам и junior/middle-специалистам с уровнем английского примерно A2-B1, которые хотят быстрее ориентироваться в рабочих переписках, звонках, интервью и security-коммуникации без академической воды.

Как использовать корректно?

Можно: читать, сохранять, пересылать друзьям, использовать как чеклист для подготовки, адаптировать фразы под свои рабочие ситуации. Нежелательно: продавать как свой курс, копировать целиком без указания авторской идеи или использовать как юридически/академически точный источник без проверки.

Оглавление

Disclaimer & Purpose	2
Оглавление	3
1. Как пользоваться этой брошюрой	4
2. US/EU business etiquette и отличия от РФ/СНГ	5
3. Минимальная база: слова, времена, рабочий подход	5
4. Обращения, имена, даты, числа и письмо	6
5. Don't translate literally: типичные ошибки русскоязычных	7
6. Professional, not robotic: тон, tact и hedging	8
Hedging language: как говорить о риске без категоричности	8
7. Email, Slack и Teams: готовые шаблоны	9
Email phrases	9
Slack/Teams chat phrases	9
Slack/Teams tone: коротко, но не грубо	9
Шаблоны писем	10
8. Meeting survival kit: standups, calls, reviews	11
Meeting survival kit	12
9. Ask better questions: формула хорошего вопроса	12
Voice message pattern	13
10. Security communication: audit, risk, remediation, incident	13
Incident communication	14
Severity vs priority vs risk	14
Как объяснять техническое простыми словами	14
11. Documentation, Jira tickets, reporting и action plans	15
English for Jira tickets	15
12. Interview English, HR screening и STAR	16
Interview answers: weak → better → strong	17
STAR method for behavioral questions	17
13. Small talk: обычный и IT/security-specific	17
14. Pronunciation essentials для ребят из РФ/СНГ	19
15. Словарь: 314+ слов решают большую часть задач	19
16. 10-minute micro-drills и 30-day loop	22
30-day loop	22
17. Полезные ссылки и дальнейшая траектория	23
Финальная мысль	23
18. Заключение: английский открывает мир	24

1. Как пользоваться этой брошюрой

Главная идея моей брошюры: не учить “весь английский”, а быстро собрать рабочий набор фраз, который позволяет писать, говорить, уточнять, просить помощь, отвечать на интервью и звучать professional, not robotic.

Сначала вы учитесь повторяемые конструкции: I'm working on..., Could you clarify..., The main risk is..., The next step is....
Потом просто подставляете свои слова: task, system, endpoint, owner, deadline, risk, impact.

Как читать документ

- 1) Сначала просмотрите разделы 1-5: это база цели, тона, этики и грамматики.
- 2) Потом берите нужный сценарий: email, Slack/Teams, meeting, audit, report, incident, interview.
- 3) Копируйте шаблон, заменяйте переменные в квадратных скобках и проговаривайте вслух.
- 4) В конце используйте pronunciation checklist, 314+ словарь и ссылки для самостоятельной тренировки.

Символ	Что означает	Как использовать
[asset]	переменная	Подставьте своё слово: service, application, endpoint, tenant, database.
EN phrase	готовая английская фраза	Можно копировать почти без изменений.
RU meaning	русский смысл	Не дословный перевод, а нормальное значение.
Use case	контекст	Когда эта фраза звучит естественно.
Don't say / Say instead	типичная ошибка и замена	Помогает звучать менее “Google Translate”.

Принцип

Short, clear, polite. В международной команде ценят не сложность языка, а clarity, ownership and next steps. Лучше простая фраза без ошибки, чем длинное предложение, которое звучит как Google Translate.



2. US/EU business etiquette и отличия от РФ/СНГ

В США рабочая коммуникация часто строится вокруг трёх вещей: **clarity, ownership, next steps**. Люди ценят короткие сообщения, понятный subject line, прямое объяснение проблемы и конкретный следующий шаг. Но **direct** не означает грубо: **вежливость и мягкое framing остаются важными**.

В Европе стиль может быть формальнее и контекстнее, особенно в enterprise-компаниях. Но общий принцип похож: уважение к времени, конкретика, документирование решений, аккуратный тон и отсутствие личных обвинений.

Главное отличие от привычек РФ/СНГ: прямой русский стиль в английском часто звучит резко. “Why did you do that?” может звучать как обвинение. “Do it ASAP” может звучать как приказ. Лучше говорить через context, impact, dependency и request.

Ситуация	Неудачно звучит	Лучше сказать	Почему лучше
Срочная просьба	Do it ASAP.	Could you prioritize this today? It's blocking the release.	Есть просьба, срок и причина.
Несогласие	You are wrong.	I see it differently. My concern is the potential business impact.	Сохраняет уважение и объясняет риск.
Критика	This is bad.	This may create a security gap because logging is incomplete.	Не оценка личности, а конкретная проблема.
Напоминание	Why didn't you send it?	Just following up on the asset list. Do you have an ETA?	Мягко и actionable.
Эскалация	They ignore us.	We have a dependency risk because the owner hasn't confirmed the remediation date.	Факты вместо эмоций.

Норма	Что делать
Be on time	Подключайтесь за 1-2 минуты до встречи. Если опаздываете: “Running 5 minutes late, sorry.”
Be specific	Не “there is a problem”, а “the scanner cannot reach the staging endpoint because VPN access is missing.”
Own the next step	Пишите владельца и дату: “Owner: App Team. Target: May 20.”
Document decisions	После митинга отправляйте notes: decisions, owners, deadlines.
Assume good intent	Не обвиняйте. Сначала уточните: “I may be missing context.”

Что лучше не обсуждать в small talk и интервью: политика, религия, семейное положение, возраст, здоровье, иммиграционный статус, чужие зарплаты, острые войны/конфликты, стереотипы о национальностях. В США и международных компаниях эти темы могут быть не просто неловкими, а HR/legal-sensitive.

3. Минимальная база: слова, времена, рабочий подход

Технический английский для кибербезопасности — это не отдельный язык. Это обычный английский плюс доменная лексика: vulnerability, credentials, endpoint, logging, severity, exploitability, remediation, risk acceptance, threat model, false positive и т.д.

Для новичка разумная цель: базовая грамматика A2-B1, **1000-2000** **общеупотребительных слов**, **314+ core IT/security terms** и **набор готовых паттернов**. Этого уже достаточно, чтобы читать тикеты, писать статус-апдейты, понимать вакансии, участвовать в митингах и проходить первичные интервью.

Что учить	Минимум	Практический результат
General English	1000-2000 frequent words	Понимать большинство обычных фраз в переписке.
Grammar	Present / Past / Future + questions + negatives	Объяснять статус, прошлые действия, планы и сроки.
Security vocabulary	300-400 domain terms / 314+ starter pack	Читать findings, reports, tickets, docs.
Patterns	50-100 готовых фраз	Писать письма и говорить на митингах без паники.
Pronunciation	10-20 проблемных звуков/слов	Быть понятным на звонках.

Правило 70/30: Для практики можно считать, что три временные группы — present, past, future — закрывают примерно 60-70% обычного рабочего общения новичка. Это учебная эвристика, не строгая статистика: сначала научитесь уверенно говорить “что есть сейчас”, “что было сделано” и “что будет дальше”.

Смысл	Pattern	Пример в security	Перевод
Сейчас / регулярно	I work on / We monitor / The system logs	We monitor authentication failures in Splunk.	Мы мониторим ошибки аутентификации в Splunk.
Сейчас в процессе	I am working on / We are reviewing	I'm reviewing the DAST findings.	Я разбираю DAST findings.
Прошлое	I completed / We found / The scan detected	We found three medium-severity issues.	Мы нашли три medium-severity issues.
Уже сделано	I have completed / We have deployed	We have deployed the patch to staging.	Мы уже задеплоили patch на staging.
Будущее / план	I will / We're going to / The next step is	The next step is to validate the fix.	Следующий шаг — проверить исправление.

Русская мысль	Нормальный English pattern	Пример
Я занимаюсь X	I'm working on [task].	I'm working on the remediation plan.
Мы уже сделали X	We have completed [task].	We have completed the access review.
Вчера нашли X	We found [issue] yesterday.	We found a logging gap yesterday.
Завтра проверим X	We'll validate [item] tomorrow.	We'll validate the fix tomorrow.
Нужно уточнить X	We need to clarify [item].	We need to clarify the scope.
Меня блокирует X	I'm blocked by [dependency].	I'm blocked by missing VPN access.

Не усложняйте: Новичку не нужно начинать с Perfect Continuous и conditionals третьего типа. Хорошая фраза “I'm blocked by missing access” ценнее, чем сложная, но сломанная конструкция.

4. Обращения, имена, даты, числа и письмо

Маленькие формальные детали сильно влияют на впечатление. В международной переписке важно не только “что сказать”, но и как оформить имя, дату, число, дробь, валюту, subject line и подпись.

Ситуация	Обращение	Комментарий
Коллега / Slack	Hi Alex, / Hey Alex,	Обычный рабочий стиль.
Новый рекрутер	Hi Sarah,	Нормально для tech recruiting.
Формальное письмо	Dear Ms. Johnson,	Если статус/контекст формальный.
Не знаете имя	Dear Hiring Manager,	Для cover letter или общих inbox.
Доктор/профессор	Dear Dr. Smith,	Если у человека есть титул.
Не знаете preferred title	Hi Taylor,	First name часто безопаснее, чем угадывать Mr./Ms.

Тема	US convention	EU/UK/international	Security/IT совет
Дата	May 8, 2026 или 05/08/2026	8 May 2026 или 08/05/2026	В тикетах лучше ISO: 2026-05-08.
Время	3:00 PM, 10:30 AM	15:00 тоже часто используется	Всегда указывайте timezone: 3 PM ET / 21:00 CET.
Десятичные	3.14	В англ. тексте тоже 3.14	Не пишите 3,14 в англоязычном отчёте.
Тысячи	1,000 / 10,000	Часто то же в EN	В логах/CSV проверяйте формат.
Проценты	12.5%	12.5%	Пробел обычно не нужен в деловой US-переписке.
Валюта	\$1,250.50	€1,250.50 / 1 250,50 € локально	Для международной переписки лучше не смешивать форматы.
Двойные имена	Mary Jane, John Paul	Не сокращайте без разрешения	Если человек подписывается "Mary Jane", используйте оба имени.
Hyphenated names	Anne-Marie, Smith-Jones	Сохраняйте дефис	Не отбрасывайте вторую часть фамилии.

Pro tip для дат: В международных IT-командах лучше писать даты словами или в ISO-формате: May 8, 2026 или 2026-05-08. Формат 05/08/2026 может означать May 8 в США и 5 August в Европе.



5. Don't translate literally: типичные ошибки русскоязычных

Одна из главных проблем русскоязычных специалистов — не грамматика, а калька. Фраза может быть понятной, но звучать как Google Translate. В профессиональной среде это особенно заметно в письмах, тикетах и интервью.

Хотел сказать	Неудачно	Лучше
Я согласен	I am agree with you.	I agree with you.
Я хочу уточнить	I want to specify.	I'd like to clarify.
У меня есть сомнения	I have doubts.	I have some concerns.
Мы обсудили вопрос	We discussed about this question.	We discussed this issue.
Я участвовал в проекте	I participated in the project.	I worked on the project / I was involved in the project.
Я отвечал за безопасность	I answered for security.	I was responsible for security.
Сделал анализ уязвимостей	I made vulnerability analysis.	I performed a vulnerability assessment.
Провести мониторинг	Carry out monitoring of information security.	Monitor information security effectively.
Зайти на митинг	Enter the meeting.	Join the meeting / jump on the call.
Закреть задачу	Close the task.	Close the ticket / mark the task as done.
Обсудить по поводу	Discuss about.	Discuss / talk about.

Мини-правило: Если русская фраза содержит "осуществить", "провести", "выполнить мероприятие", в английском почти всегда можно заменить это одним сильным глаголом: perform, run, review, validate, monitor, investigate, fix, mitigate, document.

Professional, Not Robotic

Tact, tone, and hedging language



6. Professional, not robotic: тон, tact и hedging

Professional English — это не сухой роботизированный английский. Хороший рабочий стиль звучит спокойно, ясно и уважительно. Особенно в security: если вы пишете о риске слишком резко, engineering может воспринимать это как обвинение, а не как помощь.

Смысл	Слишком резко	Лучше
Сделай сегодня	Do it today.	Could you take a look at this today?
Это неправильно	This is wrong.	I think there may be an issue here.
Я не понял	I don't understand.	Could you clarify this part for me?
Это не моя задача	It's not my task.	I think this may be owned by another team.
Ты задерживаешь релиз	You are blocking the release.	This dependency is currently blocking the release.

Hedging language: как говорить о риске без категоричности

Фраза	Перевод / смысл
This may introduce additional risk.	Это может добавить дополнительный риск.
My main concern is...	Моя основная обеспокоенность в том, что...
From a security perspective...	С точки зрения безопасности...
I wouldn't call it critical yet, but it's worth reviewing.	Я бы пока не называл это critical, но это стоит проверить.
The risk seems manageable if we add compensating controls.	Риск выглядит управляемым, если добавить compensating controls.
I'd recommend treating this as high priority.	Я бы рекомендовал отнестись к этому как к high priority.

Mini-dialogue: disagreement without drama A: Can we ship this and fix the logging later?

B: I see why we want to keep the timeline. My concern is that without auth logs, we may have a hard time investigating suspicious activity. One option might be to add a minimal logging control before launch and complete the full implementation after release.

Запомните: В англоязычной рабочей среде часто критикуют не человека, а процесс, риск, зависимость или поведение системы: не "You broke the build", а "The latest change seems to have broken the build".

7. Email, Slack и Teams: готовые шаблоны

Email обычно более структурный: greeting, purpose, context, ask, deadline, closing. Slack/Teams короче, но вежливость всё равно нужна. Не надо писать длинные романы, но нужно оставлять контекст и конкретный ask.

Email phrases

Задача	EN phrase	RU meaning	Use case
Начать письмо нейтрально	Hi Anna, I hope you're doing well.	Привет, Анна. Надеюсь, у тебя всё хорошо.	Безопасный старт для коллеги/рекрутера.
Начать более формально	Dear Ms. Johnson, I hope this message finds you well.	Уважаемая Ms. Johnson, надеюсь, у вас всё хорошо.	Для HR, клиента, незнакомого менеджера.
Сразу к делу	I'm reaching out about the upcoming security review.	Пишу по поводу предстоящего security review.	Американский стиль: quickly get to the point.
Уточнить ожидания	Could you clarify what level of detail you expect in the report?	Могли бы вы уточнить ожидаемый уровень детализации?	Когда непонятен формат результата.
Уточнить срок	Just to confirm, is the deadline still Friday, May 15?	Хочу подтвердить: дедлайн всё ещё пятница, 15 мая?	Избегает двусмысленности.
Попросить контекст	Could you share a bit more context on the business impact?	Могли бы вы дать чуть больше контекста по business impact?	Для risk-based подхода.
Мягко напомнить	Just a friendly reminder that we're waiting for the asset list.	Небольшое дружеское напоминание: мы ждём список активов.	Follow-up без давления.
Сообщить о блокере	We're currently blocked by missing access to the staging environment.	Мы сейчас заблокированы из-за отсутствия доступа к staging.	Чётко обозначает blocker.
Предложить следующий шаг	The next step would be to validate the finding with the application owner.	Следующим шагом будет подтвердить finding с владельцем приложения.	Audit/remediation.
Передать плохие новости	Unfortunately, we won't be able to complete the review by the original deadline.	К сожалению, мы не сможем завершить review к исходному сроку.	Плохо: "We failed". Лучше: причина + новый план.
Дать новый план	To keep things moving, I suggest we split the work into two phases.	Чтобы не тормозить процесс, предлагаю разделить работу на два этапа.	Ownership вместо оправданий.
Мягко не согласиться	I see your point. My concern is that this may increase the attack surface.	Понимаю вашу мысль. Меня беспокоит, что это может увеличить attack surface.	Вежливое disagreement.
Попросить ревью	Could you take a quick look and let me know if this matches your expectations?	Можешь быстро посмотреть и сказать, соответствует ли это ожиданиям?	Для доков/PR/отчётов.
Эскалировать аккуратно	I'd like to flag this as a timeline risk so we can agree on the best path forward.	Хочу обозначить это как риск по срокам, чтобы согласовать дальнейший путь.	Без panic mode.
Закрыть письмо	Thanks, and please let me know if you need anything else from my side.	Спасибо, дайте знать, если от меня ещё что-то нужно.	Универсальное завершение.

Slack/Teams chat phrases

Задача	EN chat phrase	RU meaning	Use case
Ping без грубости	Hey Alex, quick question when you have a minute.	Алекс, короткий вопрос, когда будет минутка.	Лучше, чем просто "Hi" и ждать.
Быстрый статус	Quick update: the scan is complete; I'm triaging the results now.	Короткий апдейт: скан завершён, сейчас разбираю результаты.	Для Slack/Teams.
Попросить доступ	Could you grant me read-only access to the logs?	Можешь дать read-only доступ к логам?	Чётко указывает тип доступа.
Сказать, что вернёшься позже	I'm in another meeting right now, but I'll get back to you after 3 PM.	Я сейчас на другом митинге, вернусь после 15:00.	Профессионально и без игнора.
Синхронизироваться	Let's sync for 10 minutes to align on the remediation plan.	Давай синхронизируемся на 10 минут по remediation plan.	Мини-митинг вместо длинной переписки.
Потерял контекст	I may be missing some context here. Could you point me to the relevant ticket?	Возможно, мне не хватает контекста. Можешь скинуть релевантный тикет?	Мягко и честно.
Не слышно/связь	Sorry, you broke up for a second. Could you repeat the last part?	Извини, связь на секунду пропала. Можешь повторить последнюю часть?	Для созвонов.
Проверить понимание	Let me make sure I understood correctly: we need to prioritize the auth issue first, right?	Хочу проверить, правильно ли понял: сначала приоритезируем auth, верно?	Убирает misunderstanding.

Slack/Teams tone: коротко, но не грубо

Сухо / грубо	Лучше для чата
Send me the report.	Could you send me the report when you get a chance?
I need this now.	Is there any chance we can get this today?
Fixed.	Fixed — could you please verify on your side?

Not working.	I'm still seeing the issue on my side.
Explain.	Could you give me a bit more context?
Why did you do that?	Could you walk me through the reasoning here?

Сленг / оборот	СМЫСЛ
FYI	For your information / просто к сведению.
heads-up	Предупреждение заранее: "Just a heads-up, the scan may take longer."
quick sanity check	Быстрая проверка здравого смысла/логики.
blocker	То, что блокирует работу.
ETA	Ожидаемый срок.
ownership	Зона ответственности.
action item	Конкретная задача после обсуждения.
circle back	Вернуться к теме позже.

Шаблоны писем

Email template: request access Hi [Name],

I'm working on [task/project] and need read-only access to [system/logs/repository] to complete the review. Could you please grant access or point me to the right owner?

Context: [one sentence explaining why].
Target date: [date].

Thanks,
[Your Name]

Email template: status update Hi team,

Quick update on [project/review]:

- Completed: [what is done]
- In progress: [what you are doing now]
- Blockers: [dependency, if any]
- Next step: [specific action]
- ETA: [date/time]

Please let me know if you see any gaps or concerns.

Thanks,
[Your Name]

Email template: meeting recap Hi team,

Thanks for the discussion today. Quick recap:

Decisions:

1. [Decision]
2. [Decision]

Action items:

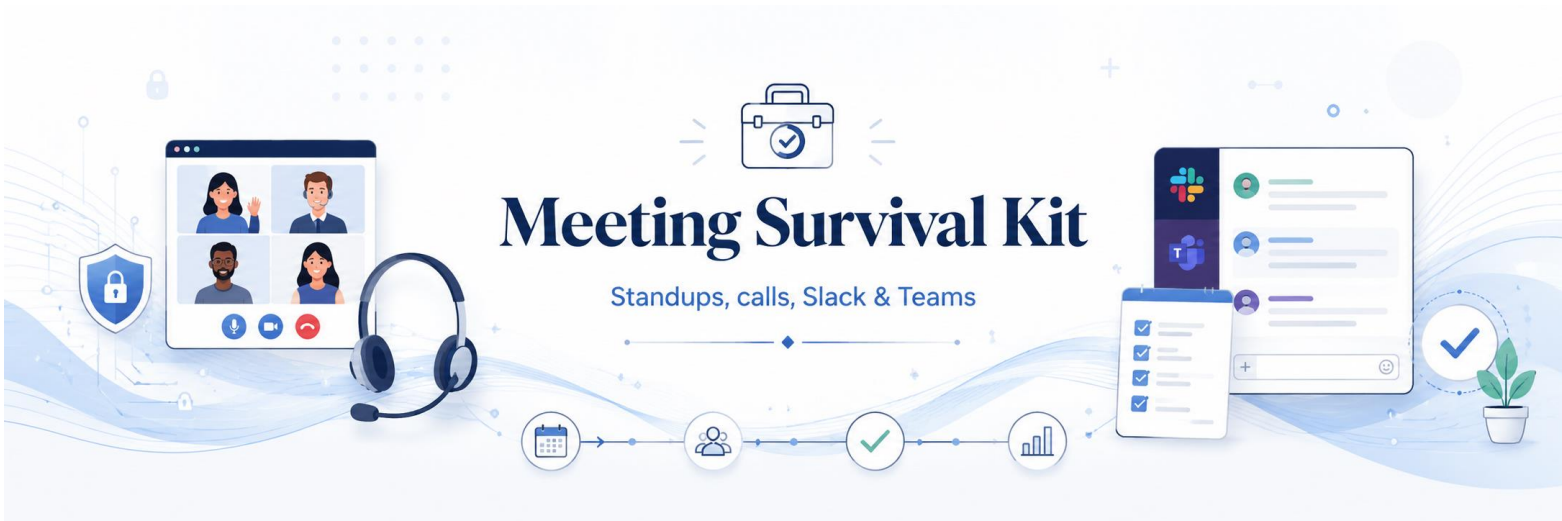
1. [Owner] — [action] — [date]
2. [Owner] — [action] — [date]

Open questions:

- [Question]

I'll update the ticket/wiki accordingly.

Best,
[Your Name]



8. Meeting survival kit: standups, calls, reviews

Митинги — это не экзамен по английскому. Хороший митинг держится на структуре: goal, status, blocker, decision, next step. Даже простой английский звучит уверенно, если вы говорите по схеме.

Ситуация	EN phrase	RU meaning	Use case
Открыть митинг	Thanks everyone for joining. Let's start with the goals for today.	Спасибо всем, что присоединились. Начнём с целей.	Универсальное начало.
Дать agenda	We have three items on the agenda: scope, risks, and next steps.	У нас три пункта: scope, risks и next steps.	Структурирует разговор.
Кратко рассказать статус	I completed the threat model draft and I'm waiting for feedback from the backend team.	Я закончил черновик threat model и жду feedback от backend-команды.	Status update без воды.
Назвать blocker	My main blocker is missing access to the production-like dataset.	Главный blocker — нет доступа к production-like dataset.	Чётко и actionable.
Попросить помощь	I'd appreciate your help validating whether this is a false positive.	Буду признателен за помощь с проверкой, false positive это или нет.	Для security findings.
Вернуть обсуждение в тему	That's a good point. To stay on track, let's park it and come back after the meeting.	Хорошая мысль. Чтобы не уйти в сторону, запаркуем и вернёмся после митинга.	Сохраняет фокус.
Подвести итог	To recap, we agreed on three action items.	Подведём итог: договорились о трёх action items.	Закрывает встречу.
Закрыть митинг	Thanks everyone. I'll send the notes and owners right after this call.	Спасибо всем. Отправлю notes и owners после звонка.	Хорошее завершение.

Формат	Что сказать	Пример
Daily standup	Yesterday / Today / Blockers	Yesterday I triaged the SAST findings. Today I'll validate the high-severity items. I'm blocked by missing repo access.
Sprint planning	Scope / estimate / dependency	This task depends on backend changes, so the estimate is uncertain until the API contract is finalized.
Retrospective	What went well / what didn't / action	What went well: fast triage. What didn't: unclear ownership. Action: add owners to each finding.
Security review	Risk / impact / remediation	The main risk is broken access control. Impact is limited to internal users. Remediation is server-side authorization checks.
Demo	Goal / flow / limitation	I'll walk you through the dashboard, then show the alert workflow. One limitation: the data is from staging.

Meeting survival kit

Ситуация	Фраза	Перевод
Не расслышал	Sorry, I didn't catch that. Could you repeat it?	Извините, я не расслышал. Можете повторить?
Плохая связь	You're breaking up a bit. Could you say that again?	Связь немного пропадает. Можете повторить?
Нужно время	Let me think about it for a second.	Дайте секунду подумать.
Не знаешь ответ	I don't have the answer right now, but I can check and follow up.	Сейчас не знаю ответ, но проверю и вернусь.
Мягко перебить	Sorry to jump in, but I think this is important.	Извините, что перебиваю, но это важно.
Вернуть фокус	Can we circle back to the original question?	Можем вернуться к исходному вопросу?
Проверить понимание	Just to make sure I understood correctly...	Хочу убедиться, что правильно понял...
Завершить мысль	Let me finish this point quickly.	Позвольте быстро закончить мысль.

Weekly standup example Yesterday / last week: I reviewed the authentication findings and validated two false positives. Today / this week: I'll finalize the remediation plan and align with the backend owner. Blockers: I'm still waiting for read-only access to the staging logs.

Opening a security review Thanks everyone for joining. The goal today is to review the scope, confirm the key risks, and agree on owners and next steps. I'll keep this practical and focus on what needs to be fixed before launch.

Если не поняли: Sorry, could you repeat the last part? / Could you say that another way? / Let me make sure I understood correctly... / I may have missed the context — could you point me to the ticket? Эти фразы звучат нормально. Лучше уточнить, чем молча ошибиться.

Ask Better Questions

Context → Problem → What I tried → What I need



9. Ask better questions: формула хорошего вопроса

Хороший вопрос в рабочем английском строится не вокруг “помогите”, а вокруг контекста. Чем конкретнее вы формулируете проблему, тем быстрее получаете помощь и тем профессиональнее звучите.

Формула хорошего вопроса Context → Problem → What I tried → What I need.

“I'm working on [task]. I ran into [problem]. I already tried [steps]. Could you help me with [specific ask]?”

Плохо	Лучше
I have a problem with scanner.	I'm having an issue with the scanner. It fails during authentication with a 401 error. I checked the token and network access, but the issue still

	happens. Could you help me verify the scanner configuration?
Access does not work.	I can't access the staging logs. The VPN works, but Kibana returns a 403. Could you confirm whether my role includes read-only log access?
The finding is strange.	The scanner reports SQL injection on /search, but I can't reproduce it manually. Could you help me validate whether this is a false positive?

Voice message pattern

Для voice messages держите структуру: what happened → what I checked → what I need → next step. Голосовое не должно быть длинным; цель — быстро дать контекст и конкретный ask.

Шаг	Что сказать
What happened	Quick update on the scanner issue: authentication started failing this morning.
What I checked	I checked the token, VPN access, and scanner logs.
What I need	Could someone from Platform verify whether my service account still has the right role?
Next step	I'll post the logs in the thread and keep investigating from my side.



10. Security communication: audit, risk, remediation, incident

Security-коммуникация должна быть calm, evidence-based and actionable. Не нужно "ужас, всё взломают". Нужно: что нашли, где, насколько серьезно, какой impact, что делать дальше и кто owner.

Задача	EN phrase	RU meaning	Use case
Finding	We identified a high-severity finding related to broken access control.	Мы выявили high-severity finding, связанный с broken access control.	Web/AppSec audit.
Impact	The business impact is limited because the affected endpoint is internal-only.	Business impact ограничен, потому что endpoint доступен только изнутри.	Снижает драму, добавляет контекст.
Exploitability	The issue is exploitable only with authenticated access and a specific role.	Проблема эксплуатируется только с authenticated access и определённой ролью.	Реалистичная оценка риска.
Remediation	Recommended remediation: enforce object-level authorization on the server side.	Рекомендуемая remediation: проверять object-level authorization на сервере.	Конкретный action.
Risk acceptance	If remediation is not feasible before launch, we need formal risk acceptance from the owner.	Если remediation невозможна до запуска, нужна формальная risk acceptance от owner.	Когда баг не исправляют сразу.
False positive	After validation, this appears to be a false positive caused by the scanner configuration.	После проверки это похоже на false positive из-за настроек сканера.	Удобно для SAST/DAST.
Exception	This exception should be time-bound and reviewed again in 90 days.	Исключение должно быть ограничено по времени и пересмотрено через 90 дней.	Хорошая практика governance.
IR	We have contained the issue and are now collecting evidence for root cause analysis.	Мы локализовали проблему и собираем evidence для root cause analysis.	Incident response.

Security report block	Готовая формула	Пример
Summary	We identified [severity] [issue] in [component].	We identified a high-severity access control issue in the admin API.
Impact	This may allow [actor] to [impact].	This may allow an authenticated user to access another tenant's records.
Evidence	Evidence: [log/screenshot/request/response].	Evidence: request ID 8f2a..., response includes another tenant_id.
Recommendation	Recommended remediation: [specific action].	Recommended remediation: enforce tenant-level authorization on the server side.
Owner/date	Owner: [team]. Target date: [date].	Owner: Backend Team. Target date: 2026-05-20.
Validation	Validation plan: [how you will verify].	Validation plan: retest with two users from different tenants.

Don't overclaim: Не пишите "this is definitely exploitable by anyone" без evidence. Лучше: "Based on current evidence, the issue appears exploitable by authenticated users with [role]. Further validation is needed to confirm external exposure."

Incident communication

Стадия	Фраза	Перевод
Initial update	We are currently investigating suspicious activity affecting [system]. At this stage, we do not have evidence of data exfiltration, but we are validating logs and access patterns.	Мы расследуем подозрительную активность в [system]. Пока нет подтверждений утечки, но мы проверяем логи и паттерны доступа.
Containment	We have isolated the affected host and revoked the potentially compromised credentials.	Мы изолировали затронутый хост и отозвали потенциально скомпрометированные учётные данные.
Executive update	The issue is contained. Business impact appears limited to [scope]. We will provide a full post-incident report after log review is complete.	Проблема локализована. Business impact выглядит ограниченным [scope]. Полный отчёт будет после анализа логов.
Follow-up	We identified the likely root cause and are implementing preventive controls.	Мы определили вероятную root cause и внедряем preventive controls.

Severity vs priority vs risk

Термин	Смысл
Severity	Насколько серьёзна уязвимость технически.
Priority	Насколько срочно это чинить именно сейчас.
Risk	Сочетание likelihood + impact в конкретном business context.
Impact	Что может произойти, если риск реализуется.
Likelihood	Насколько вероятно, что риск реализуется.
Mitigation	Как снизить риск.
Remediation	Как устранить проблему полностью.
Compensating control	Временная или альтернативная мера, которая снижает риск.

Balanced risk sentence The technical severity is high, but the business priority may be medium because the affected system is internal and access is restricted.

Как объяснять техническое простыми словами

Технически	Для бизнеса / менеджмента
The token is exposed in the client-side code.	A secret key is visible to users, which could allow unauthorized access.
The endpoint lacks authorization checks.	Users may access data they are not supposed to see.
The dependency has a known CVE.	We are using a component with a publicly known security issue.
The S3 bucket is public.	Sensitive files may be accessible from the internet.
MFA is not enforced.	Accounts are easier to compromise if passwords are stolen.

11. Documentation, Jira tickets, reporting and action plans

Документация в security должна быть понятной для инженера, менеджера и аудитора. Хороший документ отвечает на вопросы: what, why, impact, owner, deadline, evidence, validation.

Задача	EN phrase	RU meaning	Use case
Цель документа	This document describes the scope, assumptions, risks, and recommended mitigations.	Этот документ описывает scope, assumptions, risks и mitigations.	Wiki/design/security paper.
Не в scope	The following items are out of scope for this review.	Следующие пункты не входят в scope review.	Снимает лишние ожидания.
Предположения	Assumption: the service is not directly exposed to the public internet.	Предположение: сервис не доступен напрямую из публичного интернета.	Threat model.
Риск	Risk: insufficient logging may delay detection and investigation.	Риск: недостаточное логирование может задержать detection и investigation.	Reports/action plans.
Рекомендация	Recommendation: add structured audit logs for authentication and authorization events.	Рекомендация: добавить structured audit logs для auth events.	Конкретное действие.
Owner	Owner: Platform Security. Target date: June 30, 2026.	Ответственный: Platform Security. Целевая дата: 30 июня 2026.	Action plan.
Decision log	Decision: we will proceed with a compensating control and revisit this after launch.	Решение: идём с compensating control и возвращаемся после launch.	Прозрачность.

Раздел документа	Что писать	Пример
Executive summary	2-5 предложений без деталей реализации	This review found two high-priority gaps: missing authorization checks and insufficient audit logging.
Scope	Что проверяли и что не проверяли	In scope: public API, admin API, authentication flow. Out of scope: mobile client.
Assumptions	Что считаете правдой на момент анализа	Assumption: the service is accessible only through the corporate VPN.
Findings	Проблемы с severity и evidence	Finding 1: Missing object-level authorization. Severity: High.
Remediation plan	Action, owner, deadline	Add server-side authorization checks. Owner: Backend. Target: May 20.
Residual risk	Что остаётся после fix/mitigation	Residual risk remains medium until logging coverage is validated.

Action plan template Finding: [short title]
 Risk: [what can happen]
 Business impact: [why it matters]
 Recommended action: [specific fix]
 Owner: [team/person]
 Target date: [date]
 Dependency: [if any]
 Validation: [how security will retest]
 Status: Open / In progress / Done / Risk accepted

English for Jira tickets

Поле	Пример
Bug title	Authentication fails when SSO token expires
Description	Users are redirected to the login page after the SSO token expires, but the session is not refreshed automatically.
Expected result	The application should refresh the session or prompt the user to re-authenticate.
Actual result	The user gets stuck in a redirect loop.
Security risk	This behavior may expose session-handling issues and delay incident investigation.
Recommendation	Validate session refresh logic and add tests for expired-token scenarios.

Useful verbs	Как использовать
investigate	Investigate repeated authentication failures.
validate	Validate whether this finding is reproducible.
reproduce	Reproduce the issue in staging.
confirm	Confirm the asset owner.
mitigate	Mitigate the risk with a temporary control.
escalate	Escalate if the deadline is at risk.
document	Document the decision and risk acceptance.



12. Interview English, HR screening и STAR

Типичный процесс найма в международную tech/security-компанию: recruiter screening → hiring manager interview → technical interview → behavioral/culture interview → final/team fit. На каждом этапе важно звучать структурно, спокойно и конкретно.

Этап	Что проверяют	Как отвечать
Recruiter screening	Опыт, мотивация, English, compensation, location, timeline	Коротко, структурно, без глубоких технических деталей.
Hiring manager	Score роли, ownership, прошлые проекты, maturity	Показывайте impact, приоритеты, как вы принимаете решения.
Technical interview	Знания по AppSec/Cloud/IR/DevSecOps/AD/etc.	Думайте вслух, задавайте уточняющие вопросы, признавайте неопределённость.
Behavioral / culture fit	Collaboration, conflict, leadership, ambiguity	Используйте STAR: Situation, Task, Action, Result.
Final / team fit	Как вы будете работать с командой	Задавайте хорошие вопросы: process, expectations, success criteria.

Задача	EN phrase	RU meaning	Use case
Self-intro	I'm a security engineer focused on application security, threat modeling, and secure SDLC.	Я security engineer, фокусируюсь на AppSec, threat modeling и secure SDLC.	Короткое знакомство.
Опыта пока мало	I'm early in my security career, but I've built a strong foundation in networking, Linux, and web security.	Я в начале security-карьеры, но у меня сильная база в networking, Linux и web security.	Для новичков.
Почему роль	I'm interested in this role because it combines hands-on security work with collaboration across engineering teams.	Мне интересна роль: hands-on security + работа с engineering teams.	HR screening.
Компенсация	I'm flexible and would like to better understand the full compensation package and level expectations.	Я гибок и хотел бы понять compensation package и level expectations.	Аккуратно про зарплату.
Локация/часовой пояс	I'm comfortable working with US time zones and can overlap with the team during core hours.	Мне комфортно работать с часовыми поясами США и пересекаться в core hours.	Remote roles.
Спросить timeline	What are the next steps in the process, and what timeline should I expect?	Какие следующие шаги и какой timeline ожидать?	В конце интервью.
STAR start	A good example would be a recent audit where I had to prioritize findings under a tight deadline.	Хороший пример — недавний audit, где нужно было приоритизировать findings в жёсткие сроки.	Behavioral questions.

Self-introduction formula I'm a [role] with [X years / background] in [domain]. I mostly focus on [2-3 areas]. Recently, I worked on [project/result]. I'm now looking for a role where I can [value you bring].

Пример: I'm an application security engineer with a background in software development. I focus on threat modeling, secure code review, and vulnerability management. Recently, I helped improve remediation SLAs by building a risk-based triage process. I'm looking for a role where I can work closely with engineering teams and improve secure SDLC at scale.

Interview answers: weak → better → strong

Вопрос	Weak	Better	Strong
Tell me about yourself.	I am security engineer. I worked with vulnerabilities and tools.	I'm a cybersecurity specialist with experience in vulnerability management, application security, and security process improvement.	I'm a cybersecurity specialist focused on helping engineering teams reduce real business risk. My experience includes AppSec reviews, remediation planning, and improving security processes across product teams.
How do you prioritize vulnerabilities?	I use CVSS.	I start with severity, exploitability, asset exposure, and business impact.	I combine technical severity with business context: exposure, exploitability, data sensitivity, compensating controls, and release timelines.
How do you work with developers?	I tell them what to fix.	I explain the risk and recommend practical remediation steps.	I try to be a partner, not a gatekeeper: I explain the risk, give clear examples, propose realistic fixes, and align on timelines.
Tell me about a conflict.	We disagreed and I proved I was right.	We disagreed on priority, so I shared risk context and we aligned on a plan.	I listened to constraints, reframed the issue as business risk, proposed a compensating control, and we agreed on staged remediation.

STAR method for behavioral questions

Блок	Что включить	Пример
Situation	Контекст	During a security review before launch...
Task	Ваша задача	I had to validate the risk and align remediation with engineering.
Action	Что сделали именно вы	I reproduced the issue, documented impact, and proposed two remediation options.
Result	Результат	The team fixed the issue before launch and added a regression test.

Что спросить на интервью	Нормальная формулировка
Ожидания	What would success look like in the first 90 days?
Команда	How does the security team collaborate with engineering?
Приоритеты	What are the biggest security challenges for the team right now?
Процессы	How do you handle vulnerability triage and remediation ownership?
Культура	How would you describe the team's communication style?
Следующий шаг	What are the next steps in the interview process?

13. Small talk: обычный и IT/security-specific

Small talk — это не пустая болтовня, а мягкий способ включиться в разговор и показать, что вы friendly and easy to work with. В IT/security он часто крутится вокруг релизов, on-call, конференций, погоды, выходных и текущей нагрузки.

Ситуация	Small talk phrase	Перевод	Комментарий
Начало недели	How was your weekend?	Как прошли выходные?	Безопасный стандарт.
Погода	It's finally warming up here. How's the weather on your side?	У нас наконец теплеет. Как погода у вас?	Лёгкая тема.
Перед митингом	Hope your day is going well so far.	Надеюсь, день пока проходит хорошо.	Нейтральное начало.
После отпуска	Welcome back! Hope you had a chance to recharge.	С возвращением! Надеюсь, удалось перезагрузиться.	Естественно и friendly.
Кофе/утро	I'm still on my first coffee, so bear with me.	Я ещё на первом кофе, так что не судите строго.	Лёгкий friendly tone.

IT/security context	Small talk phrase	Перевод	Комментарий
Dev release	How did the release go last night?	Как прошёл релиз вчера вечером?	IT-specific small talk.
On-call	Hope on-call wasn't too rough this week.	Надеюсь, on-call был не слишком жёстким.	Понимающий тон.
Security	Any interesting findings from the latest review?	Были интересные findings в последнем review?	Перед security meeting.
Testing	Did the regression run finish cleanly?	Regression прогналась чисто?	QA/testing context.
Cloud	Did the cloud migration quiet down a bit, or is it still chaos mode?	Cloud migration чуть успокоилась или всё ещё chaos mode?	Неформально, знакомая команда.
Conference	Did you catch any good talks from Black Hat / DEF CON this year?	Смотрел хорошие доклады с Black Hat / DEF CON?	Security community.

Small talk formula

- 1) Нейтральный opener: "How's your week going?"
 - 2) Короткая реакция: "Nice / Sounds busy / Glad to hear that."
 - 3) Плавный переход: "Alright, shall we jump into the agenda?"
- 2)

Small talk mini-dialogue

A: How was your weekend?
 B: Pretty good, thanks. I finally had time to recharge. How about you?
 A: Same here. By the way, did the release go smoothly?
 B: Mostly yes. We had one issue with auth logs, but it's under control now.

Don't	Better
How old are you?	How long have you been with the company?
Are you married?	Do you have any plans for the weekend?
What is your salary?	How is the market looking for this kind of role?
Your country is...	How are things on your side?
I hate this project.	This project has been challenging, but I think we can simplify the scope.



14. Pronunciation essentials для ребят из РФ/СНГ

Цель произношения — быть понятным, а не “убрать акцент любой ценой”. Для русскоязычных специалистов самые частые проблемы: W/V, R, TH, H, schwa, ударение и слишком русская артикуляция английских IT/security слов.

Ошибка/звук	Примеры слов	Как произносить	Практический совет
W vs V	west / vest, we / very, vulnerability	W: губы округляются как для “у”, зубы не касаются губы. V: верхние зубы касаются нижней губы.	Не говорите “wulnerability”. Тренируйте пары: wine/vine, west/vest.
R	risk, report, remediation, repository	American R не вибрирует. Кончик языка не стучит; язык чуть оттянут назад.	Не делайте русский раскатистый “ppp”.
TH /θ/ /ð/	threat, three, this, that, authentication	Кончик языка слегка между зубами, воздух проходит мягко. Это не s/z и не t/d.	Для “threat” не говорите “sreat” или “treat”.
H	host, header, hardening, HTTP	Лёгкий выдох в начале слова. Не пропускать H.	host ≠ ost; header ≠ eder.
Schwa /ə/	analysis, system, authentication, support	Безударные слоги часто редуцируются. Не произносите каждую букву слишком сильно.	Это делает речь менее “учебниковой”.
Stress	vulnerability, analysis, incident, repository	Ударение важнее идеального акцента. Сначала выучите stress pattern.	vul-ner-a-BIL-i-ty; a-NAL-y-sis; IN-ci-dent.
Short/long vowels	ship/sheep, live/leave, bit/beat	Длина гласного меняет слово.	В security это влияет на clear speech.

Артикуляционный хак: язык выше и активнее Для многих русскоязычных полезно привыкнуть держать язык более активно: не плоско внизу рта, а чуть выше и ближе к нёбу. Это помогает с более собранной английской артикуляцией и американским R. Но это не универсальное правило: для TH язык выходит между зубами, для W работают губы, а для V — зубы и нижняя губа.

Слово	Частая ошибка	Подсказка
vulnerability	wulnerability / валнерабилити	vul-ner-a-BIL-i-ty; ударение на BIL.
credentials	креденшиалс с лишним “т”	cre-DEN-tials; мягко, без русского “ц”.
phishing	файшинг / слишком русское “фишинг”	FI-shing, короткое i.
breach	брич слишком русское	long ee sound.
threat	sreat / tret	TH + ret; язык между зубами.
audit	аудит как по-русски	AW-dit; в US часто /ɔːdit/.
repository	репозиторий	re-PO-si-to-ry / re-PAH-zi-to-ry; слушайте US/UK.
authentication	authentification	au-then-ti-CA-tion; не добавлять лишний “fi”.
authorization	путают с authentication	au-thor-i-ZA-tion; это authorization, не authentication.
cache	кэшэ / каш	cash.
queue	пытаются читать все буквы	cue.
suite	сьют/суит	в IT часто звучит как sweet.

15. Словарь: 314+ слов решают большую часть задач

Ниже — starter pack из 314 IT/security слов и выражений. Идея не в том, чтобы зубрить всё подряд, а в том, чтобы закрыть наиболее частые рабочие контексты: тикеты, отчёты, митинги, интервью, security reviews, incident updates и remediation plans.

Практика: выберите 20 слов в неделю, напишите по 2-3 фразы с каждым и проговорите вслух через Cambridge Dictionary / YouGlish / Forvo. Через 2-3 месяца вы соберёте активный словарь, который реально работает в международной команде.

Term	RU	Term	RU
access	доступ	access control	контроль доступа
account	аккаунт	account takeover	захват аккаунта
active directory	Active Directory	alert	алерт
allowlist	белый список	anomaly	аномалия
antivirus	антивирус	API	программный интерфейс
application	приложение	application security	безопасность приложений
asset	актив	asset inventory	инвентаризация активов
attack	атака	attack path	путь атаки
attack surface	поверхность атаки	attacker	атакующий
audit	аудит	audit log	аудит-лог
authentication	аутентификация	authorization	авторизация
availability	доступность	backup	резервная копия
baseline	базовое состояние	blast radius	масштаб потенциального ущерба
blocker	блокер	bot	бот
breach	утечка/компрометация	brute force	перебор
bug	баг	business impact	бизнес-влияние
cache	кэш	certificate	сертификат
change request	запрос на изменение	checksum	контрольная сумма
CI/CD	конвейер разработки	cipher	шифр
cloud	облако	cluster	кластер
code review	ревью кода	command	команда
compliance	соответствие требованиям	compensating control	компенсирующая мера
compromise	компрометация	configuration	конфигурация
container	контейнер	containment	локализация инцидента
control	контроль/мера	cookie	cookie-файл
credential	учётные данные	credential stuffing	подстановка учётных данных
critical	критический	cross-site scripting	межсайтовый скриптинг
CSRF	межсайтовая подделка запроса	CVE	идентификатор уязвимости
CVSS	оценка критичности	data exposure	раскрытие данных
data leak	утечка данных	database	база данных
deadline	дедлайн	debug	отладка
defense in depth	эшелонированная защита	deliverable	результат/поставка
dependency	зависимость	deployment	развёртывание
detection	обнаружение	developer	разработчик
device	устройство	directory	каталог
disclosure	раскрытие информации	domain	домен
endpoint	конечная точка/устройство	environment	среда
evidence	доказательства/артефакты	exception	исключение
exploit	эксплоит	exploitability	эксплуатируемость
exposure	экспозиция/доступность извне	false negative	ложноотрицательное срабатывание
false positive	ложное срабатывание	finding	выявленная проблема
firewall	межсетевой экран	fix	исправление
forensics	цифровая криминалистика	gateway	шлюз
governance	управление	hardening	усиление конфигурации
hash	хэш	header	заголовок
host	хост	IAM	управление доступами
identity	идентичность	impact	влияние/ущерб
incident	инцидент	incident response	реагирование на инцидент
indicator of compromise	индикатор компрометации	infrastructure	инфраструктура
input validation	валидация ввода	integrity	целостность
investigation	расследование	issue	проблема
Jira ticket	тикет в Jira	key	ключ
least privilege	минимально необходимые права	likelihood	вероятность
logging	логирование	malware	вредоносное ПО
metadata	метаданные	MFA	многофакторная аутентификация
migration	миграция	mitigation	снижение риска
monitoring	мониторинг	network	сеть
on-call	дежурство	open redirect	открытый редирект
outage	сбой	owner	владелец/ответственный
ownership	ответственность	patch	патч
patching	установка исправлений	payload	полезная нагрузка
penetration test	тест на проникновение	permission	разрешение
phishing	фишинг	playbook	плейбук
policy	политика	port	порт
priority	приоритет	privilege escalation	повышение привилегий
production	продакшн	proof of concept	доказательство концепции
proxy	прокси	query	запрос
ransomware	шифровальщик	reconnaissance	разведка
regression test	регрессионный тест	release	релиз
remediation	исправление	repository	репозиторий
request	запрос	response	ответ
resilience	устойчивость	residual risk	остаточный риск
retention	хранение данных	review	проверка/ревью
risk	риск	risk acceptance	принятие риска
risk owner	владелец риска	role	роль
root cause	корневая причина	runbook	инструкция действий
scope	объём/границы	secret	секрет
security baseline	базовый уровень безопасности	security control	мера безопасности
security finding	security finding	security review	security review
sensitive data	чувствительные данные	session	сессия
severity	серьёзность	SIEM	система корреляции событий
signature	сигнатура	single sign-on	единый вход
SLA	соглашение об уровне сервиса	source IP	исходный IP
SQL injection	SQL-инъекция	staging	стейджинг
stakeholder	заинтересованная сторона	status update	статус-апдейт

storage	хранилище	supply chain	цепочка поставок
tenant	тенант	threat	угроза
threat actor	субъект угрозы	threat intelligence	данные об угрозах
threat model	модель угроз	ticket	тикет
timestamp	временная метка	token	токен
triage	первичный разбор	trust boundary	граница доверия
uptime	время доступности	user ID	ID пользователя
validation	проверка	VPN	виртуальная частная сеть
vulnerability	уязвимость	vulnerability management	управление уязвимостями
WAF	web application firewall	weakness	слабое место
workaround	обходной вариант	workflow	рабочий процесс
zero-day	уязвимость нулевого дня	access token	токен доступа
admin panel	админ-панель	agent	агент
allow rule	разрешающее правило	API gateway	API-шлюз
architecture	архитектура	artifact	артефакт
assessment	оценка/проверка	assumption	предположение
asymmetric encryption	асимметричное шифрование	attachment	вложение
availability zone	зона доступности	backdoor	бэкдор
bandwidth	пропускная способность	behavioral analytics	поведенческая аналитика
binary	бинарный файл	blacklist	чёрный список
block rule	блокирующее правило	branch	ветка
build	сборка	certificate authority	центр сертификации
change management	управление изменениями	cloud account	облачный аккаунт
cloud storage	облачное хранилище	codebase	кодовая база
commit	коммит	confidentiality	конфиденциальность
control plane	плоскость управления	correlation	корреляция
crash	падение	customer data	данные клиентов
data classification	классификация данных	data loss prevention	предотвращение утечек
data retention	срок хранения данных	decryption	расшифрование
default credentials	учётные данные по умолчанию	default deny	запрет по умолчанию
dependency risk	риск зависимости	detection rule	правило детекта
directory traversal	обход каталогов	disaster recovery	восстановление после аварии
DNS	система доменных имён	dump	дамп
egress	исходящий трафик	encryption	шифрование
endpoint detection	обнаружение на endpoint	error message	сообщение об ошибке
event	событие	evasion	обход защиты
exfiltration	вывод данных	external exposure	внешняя доступность
fail closed	безопасный отказ	fail open	открытый отказ
feature flag	фича-флаг	file integrity monitoring	контроль целостности файлов
filtering	фильтрация	fingerprint	отпечаток
gap	пробел/разрыв	geolocation	геолокация
group policy	групповая политика	heartbeat	сигнал доступности
high availability	высокая доступность	honeypot	приманка
HTML injection	HTML-инъекция	identity provider	поставщик идентификации
ingress	входящий трафик	insider threat	внутренняя угроза
integration	интеграция	inventory	инвентаризация
IP address	IP-адрес	isolation	изоляция
key rotation	ротация ключей	Kubernetes	Kubernetes
lateral movement	боковое перемещение	latency	задержка
legacy system	устаревшая система	local admin	локальный администратор
log source	источник логов	machine account	машинная учётка
misconfiguration	ошибка конфигурации	module	модуль
multi-tenant	мульти-тенантный	namespace	пространство имён
network segment	сегмент сети	noise	шум/ложные срабатывания
object-level authorization	авторизация на уровне объекта	observability	наблюдаемость
orchestration	оркестрация	out of scope	вне scope
permission boundary	граница прав	platform team	платформенная команда
post-incident report	пост-инцидентный отчёт	preventive control	превентивная мера
private key	приватный ключ	public key	публичный ключ
rate limiting	ограничение частоты запросов	re-authentication	повторная аутентификация
read-only access	доступ только на чтение	repro steps	шаги воспроизведения
rollback	откат	routing	маршрутизация
sandbox	песочница	scanner	сканер
secret management	управление секретами	security exception	исключение безопасности
security posture	состояние безопасности	service account	сервисная учётка
session fixation	фиксация сессии	shadow IT	теневые IT-системы
shared responsibility	разделённая ответственность	snapshot	снимок состояния
source code	исходный код	spoofing	подмена
stale account	неактуальная учётная запись	static analysis	статический анализ
stored XSS	хранимый XSS	subject line	тема письма
temporary control	временная мера	ticket owner	владелец тикета
time-bound exception	временное исключение	TLS	TLS

Группа	Слова
People & roles	owner, stakeholder, engineer, analyst, auditor, recruiter, hiring manager, incident commander
Actions	review, validate, confirm, clarify, mitigate, remediate, escalate, prioritize, document, approve
Risk words	impact, likelihood, severity, exposure, residual risk, compensating control, exception
Evidence words	logs, screenshot, request, response, payload, timestamp, source IP, user ID
Project words	scope, milestone, deadline, dependency, blocker, deliverable, action item, ETA



16. 10-minute micro-drills и 30-day loop

Эта часть превращает брошюру из справочника в тренажёр. 10 минут в день достаточно, чтобы закрепить рабочие паттерны и перестать паниковать перед письмами, звонками и интервью.

День	Фокус	Задание
Day 1	Self-intro + role	Напишите 5 предложений о себе по формуле: I'm a..., I focus on..., Recently I..., I'm looking for...
Day 2	Status updates	Сделайте 3 апдейта: completed / in progress / blocker / next step.
Day 3	Email templates	Напишите request access, follow-up, meeting recap.
Day 4	Security findings	Опишите один finding: summary, impact, evidence, remediation.
Day 5	Meetings	Проговорите standup update и фразы "I'm blocked by...", "Could you clarify...".
Day 6	Interview	Подготовьте 3 STAR stories: conflict, failure, ambiguity.
Day 7	Pronunciation	Запишите себя на 60 секунд, сравните 10 слов через Cambridge/YouGlish/Forvo.

День	10-minute drill
1	Прочитать вслух 10 фраз из Meeting Survival Kit. Записать себя на телефон.
2	Написать Slack-update: what I did / what I'm doing / blocker.
3	Описать один security finding: issue → risk → impact → recommendation.
4	Сделать mock standup: yesterday / today / blockers.
5	Записать self-introduction на 60 секунд.
6	Взять 10 security words и проверить произношение в Cambridge + YouGlish.
7	Написать incident update на английском и затем упростить его на 30%.

30-day loop

- Каждый день берите один сценарий: email, Slack, meeting, incident, interview, documentation.
- Пишите 5-7 предложений по шаблону.
- Проговаривайте вслух 2 раза: медленно и в рабочем темпе.
- Проверяйте 2-3 ключевых слова в словаре с аудио.
- Раз в неделю пересобирайте personal phrasebook из фраз, которые реально нужны вам.

Mini-drill: 5-minute daily routine 1 минута: 5 security terms вслух.

2 минуты: один status update.

1 минута: один email opener + closing.

1 минута: одно tricky word через YouGlish.

Повторять 2 недели.

17. Полезные ссылки и дальнейшая траектория

Ниже — ссылки, которые полезно держать под рукой. Часть ресурсов — словари и произношение, часть — частотные списки, irregular verbs, style guides и интервью-подготовка.

- **Microsoft Writing Style Guide:** Простой, ясный технический стиль для documentation и product/security writing. <https://learn.microsoft.com/en-us/style-guide/welcome/>
- **Microsoft: Time and place:** US-style date/time: month day, year; time zone awareness. <https://learn.microsoft.com/en-us/style-guide/global-communications/time-place>
- **EURES: email etiquette:** Профессиональная email-этика: subject, greetings, reply-all, tone. https://eures.europa.eu/fourteen-essential-email-etiquette-rules-professionals-2023-03-22_en
- **MIT STAR method:** STAR для behavioral interviews. <https://capd.mit.edu/resources/the-star-method-for-behavioral-interviews/>
- **MIT sample interview questions:** Типовые вопросы интервью. <https://capd.mit.edu/resources/sample-interview-questions/>
- **Cambridge Dictionary Pronunciation:** US/UK произношение, транскрипция и аудио. <https://dictionary.cambridge.org/pronunciation/>
- **YouGlish:** Как слова и фразы звучат в реальных видео. <https://youglish.com/>
- **Forvo:** Произношение слов носителями языка. <https://forvo.com/>
- **EF Top 1000 English words:** 1000 частых слов английского. <https://www.ef.com/wen/english-resources/english-vocabulary/top-1000-words/>
- **New General Service List:** Частотная база английского: high-frequency words. <https://www.newgeneralservicelist.com/>
- **NGSL 2000 high-frequency words PDF:** PDF-лист 0-2000 high-frequency words. https://cdn.learningvillage.net/sites/default/files/highfrequencywords_2000_1.pdf
- **Oxford 3000/5000:** Ключевые слова по уровням; удобно для системной базы. <https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/wordlists/oxford3000-5000>
- **TalkEnglish Top 2000 spoken words:** Практичный список частых spoken English words. <https://www.talkenglish.com/vocabulary/top-2000-vocabulary.aspx>
- **EnglishPage irregular verbs:** Неправильные глаголы и частотные списки. <https://www.englishpage.com/irregularverbs/irregularverbs.html>
- **EnglishPage Top 100 irregular verbs PDF:** Топ 100 irregular verbs по частоте. <https://www.englishpage.com/pdf/top-100-irregular-verbs-study-list.pdf>
- **Perfect English Grammar: 50 common irregular verbs:** Топ-50 common irregular verbs PDF. https://www.perfect-english-grammar.com/support-files/50_common_irregular_verbs.pdf
- **Cambridge irregular verbs PDF:** Расширенный список неправильных глаголов. <https://www.cambridgeenglish.org/de/Images/734560-egu-irregular-verbs-portrait-web.pdf>
- **NIST Cybersecurity Framework 2.0:** Cybersecurity governance vocabulary. <https://www.nist.gov/cyberframework>
- **OWASP Top 10:** Web application security vocabulary and categories. <https://owasp.org/www-project-top-ten/>

Финальная мысль

Не пытайтесь стать “носителем” за месяц. Цель гораздо практичнее: быть понятным, спокойным, структурным и полезным в международной команде. Если вы умеете объяснить status, blocker, risk, impact and next step — вы уже звучите профессионально.



Disclaimer & Purpose

Free guide • practical support • not for commercial use

18. Заключение: английский открывает мир

Английский открывает мир. Это не просто предмет из школы и не “барьер”, который нужно героически преодолеть. Это универсальный язык коммуникации, который даёт доступ к международным командам, вакансиям, конференциям, документации, исследованиям, сообществам и людям, которых иначе было бы сложно услышать и понять.

Хорошая новость: технический английский не такой страшный, как его иногда подают. Чтобы начать уверенно двигаться, не нужно знать весь язык идеально. Нужно освоить правильный подход: базовые времена, частотные слова, core vocabulary по IT/security, готовые рабочие паттерны и регулярную короткую практику.

Используйте этот материал как стартовую опору: копируйте фразы, адаптируйте шаблоны под себя, проговаривайте вслух, собирайте свой personal phrasebook, тренируйте реальные ситуации — письмо, митинг, статус-апдейт, интервью, security finding, incident update.

Чем чаще вы будете использовать английский в практических сценариях, тем быстрее он перестанет быть “учебным предметом” и станет рабочим инструментом. Не ждите идеального момента и не бойтесь акцента. Clarity beats perfection. Спокойный, понятный, структурный английский уже даёт огромную силу.

Дерзай. Используй эту брошюру как карту, но иди своим маршрутом. Маленькие ежедневные шаги дают большой результат: одно письмо, один status update, один звонок, одно интервью, одна новая фраза в активном словаре.

Всё получится — удачи тебе на твоём пути.

Remember	Meaning
Clarity beats perfection.	Понятность важнее идеального английского.
Practice beats theory.	Практика быстрее превращает знания в навык.
Small steps compound.	Маленькие ежедневные шаги со временем дают большой результат.
English opens doors.	Английский расширяет доступ к людям, рынкам, знаниям и возможностям.

Полная персональная подготовка к интервью, быстрый разбор английского под конкретную роль, корректировка self-introduction, practice calls, mock interviews и индивидуальная траектория обучения **доступны только в формате one-on-one paid sessions.**

Эта брошюра распространяется бесплатно как базовая практическая опора.

Ivan Piskunov | White2Hack © 2026